

## **A arte contínua de tornar-se Gestalt-terapeuta frente aos desafios na utilização das ferramentas tecnológicas: relato de experiência**

**Introdução:** Na arte contínua de tornar-se Gestalt-terapeuta com suas práticas, dispositivos e construções coerentes com a contemporaneidade e suas novas formas de relação, as mídias ocupam papel importante nesse horizonte histórico. A utilização das redes sociais se apresentou de forma imperativa para a condução dos trabalhos de muitos Gestalt-terapeutas com exigências que fizeram transparecer em muitos profissionais o preconceito, o medo da exposição e ajustamentos de todos os tipos. Esse artigo propõe, através do relato de experiência e utilizando os conceitos teóricos da Gestalt-terapia, a reflexão e o questionamento acerca do envolvimento e o uso desse recurso na construção da identidade profissional.

Um dos assuntos mais debatidos pelos profissionais que atuam na saúde mental é a utilização da tecnologia como ferramenta no atendimento psicoterápico e divulgação do trabalho profissional. Após ultrapassarmos a pandemia de COVID-19, mais do que nunca ficamos implicados com a internet e a sua ressonância em nossas existências. No Brasil, através da Resolução CFP nº 11, de 11 de maio de 2018, o Conselho Federal de Psicologia (CFP) regulamentou a prestação de serviço psicológico realizado por meio de tecnologias da informação e da comunicação.

**Objetivo:** Refletir acerca da utilização das ferramentas tecnológicas na arte contínua de tornar-se Gestalt-terapeuta através do relato de experiência.

**Metodologia:** Reflexões a partir da experiência e do caminho trilhado por um Gestalt-terapeuta, a sua inserção na tecnologia e as reverberações ocasionadas pela sua aproximação dessa possibilidade tecnológica.

**Conclusão:** A tecnologia é uma alternativa para o serviço oferecido pelos psicólogos e, sem dúvidas, a demanda de utilização dessa ferramenta se fez muito presente, nos últimos anos. Esse lugar novo de estar e ser psicólogo requer um processo de ajustamentos e de exigências na vida de muitos profissionais trazendo conforto para alguns e resistência para outros.

---